

## Checkliste Krankenhausaufenthalt – Das Wichtigste auf einen Blick

---

### Vor einem Krankenhausaufenthalt zu bedenken & zu regeln:

---

- Ablauf des Krankenhausaufenthaltes mit Ärzten besprochen, Fragen geklärt
- Voraussetzungen für Behandlung erfüllt (z.B. nüchtern, Absetzen bestimmter Medikamente etc.)
- Vorsorge getroffen? (Patientenverfügung, Vorsorge- oder Betreuungsvollmacht, Bankvollmacht...)
- Wichtige Personen über Klinikaufenthalt informiert, für mögliche Unterstützung angefragt
- Versorgung von Wohnung, Pflanzen und Tieren geregelt, Schlüssel hinterlegt
- Weg zum Krankenhaus geklärt (ggf. Transportschein ausstellen lassen)

### Wichtige mitzunehmende Dokumente & Unterlagen

---

- Personalausweis
- Versicherungskarte, ggf. Zuzahlungsbefreiung
- Einweisungsschein
- Angaben zum Haus-/Facharzt
- mitzubringende Befunde (z.B. aus Voruntersuchungen, Labor, Röntgenbilder etc.)
- Unterlagen zu bisherigen Erkrankungen/Behandlungen
- aktuelle Medikamentenliste mit Dosierungsangaben
- Ausweise bzw. Pässe (z.B. Impf-, Diabetiker-, Herzschrittmacherausweis, Röntgenpass...)
- Kontaktdaten wichtiger Bezugs- und Hilfspersonen  
(z.B. Angehörige, Versorgungspersonen, Bevollmächtigte, Betreuer, Pflegedienst etc.)
- Patientenverfügung
- Belege über schon erfolgte Zuzahlungen für Krankenhausaufenthalte im laufenden Kalenderjahr

### In die Krankenhaustasche zu packen:

---

- Körperpflege- und Hygieneartikel [Waschzeug: Zahn-, Haar-, Hautpflege, Seife/Duschbad, ggf. Rasierzeug, Waschlappen, Handtücher, Taschentücher]
- Bekleidung [Unter-, Nachtwäsche, Morgenmantel, Oberbekleidung, Socken]
- Schuhe [Haus-, Bade-, Straßenschuhe]
- Hilfsmittel [z.B. Brille, Hörgerät, Gehhilfen...]
- Weitere Dinge des persönlichen Bedarfs [z.B. Adressbuch, Schreibzeug, Bücher, Mobiltelefon...]

### Krankenhauspersonal informieren über:

---

- Unverträglichkeiten/Allergien
- Ernährungsbesonderheiten
- Erkrankungen/Beeinträchtigungen (Wahrnehmung, Orientierung, Sprache, Beweglichkeit...)
- Demenzerkrankungen und Umgang mit Besonderheiten
- Kontaktwunsch zum Kliniksozialdienst
- Sonstiges Wichtiges: .....

## Checkliste Krankenhausaufenthalt

### Für Entlassung und die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt:

- Entlassungsbrief
- Ärztliches Entlassungsgespräch
- Zuzahlung zum Krankenhausaufenthalt
- Erhalt Krankenhausaufenthaltsbescheinigung
- Medikamente zur Mitnahme für Überbrückung
- ggf. Verordnung für Anschlussheilbehandlung
- Hilfsmittel/ wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
- Weg vom Krankenhaus nach Hause (ggf. Transportschein ausstellen lassen)
- Vorstellung und Rezept beim weiterbehandelnden Arzt
  
- Anschlussheilbehandlung  
bzw. anschließende Reha
- Kurzzeitpflege
- Häusliche Unterstützung  
zum Beispiel durch:
  - Pflegedienst
  - Hauswirtschaft
  - Essensdienst
  - Einkaufsdienst
  - Hausnotruf
  - Betreuungs- und Besuchsdienst
  - Therapien wie Physio, Ergo, Sozio, Logopädie
  - ...